

Activities



QUOI FAIRE WHAT TO DO

Nadine Marcoux



Naviguez le lac Tremblant

Bien ancré au pied de la montagne, le lac Tremblant est propre à la baignade et à la pratique de vos sports nautiques favoris. **Le Centre nautique Pierre Plouffe** vous propose d'explorer, à votre rythme, cet oasis de villégiature unique. Que ce soit en pédalo (2 ou 4 places), en canot, en kayak (simple ou double), en vélo planche, en chaloupe à rames ou sur l'un des confortables pontons disponibles, laissez-vous bercer par les vagues et la tranquillité du lac Tremblant. Les paysages enchanteurs qui bordent la rive ainsi que les magnifiques points de vue sur la montagne agrémenteront vos randonnées afin de les rendre encore plus mémorables. Et pour ceux qui souhaitent des sensations fortes, optez pour une sortie en planche à voile ou encore pour les activités de ski nautique ou de planche –wakeboard–. Situé au Club Plage & Tennis, le Centre nautique Pierre Plouffe vous accueille 7 jours sur 7. Info : www.tremblantnautique.com ou 819 681-5634

Pierre Plouffe, un nom qui inspire!

Avec plus de 40 ans d'expérience, **Pierre Plouffe**, ancien champion de la Coupe du Monde en ski nautique, vous invite à venir partager ses connaissances en sports nautiques. Athlète de renommée mondiale, Pierre Plouffe a remporté le Championnat canadien de ski nautique dans trois catégories et ce, à **19 reprises**. Notons qu'il a été couronné entraîneur de l'année au Canada (1988), avant d'être intronisé au Temple de la Renommée au Panthéon des sports du Québec (novembre 2000) pour ensuite, remporter à nouveau en 2006 le Championnat canadien en saut, figure et combiné, dans la catégorie 50 ans et plus!



Pierre Plouffe

Passion tennis

L'Académie de tennis André Lemaire, située aux abords du lac Tremblant, offre un complexe de prédilection pour tous les amateurs de jeux, débutants et experts. Sur place, retrouvez 13 terrains en terre battue, dont six avec éclairage, entretenus de façon impeccable. L'Académie de tennis André Lemaire se distingue par ses méthodes pédagogiques. Ces dernières valorisent une démarche par sensation permettant ainsi d'améliorer votre jeu, quel que soit votre calibre. Bien entendu, le tennis est un sport de jeu, et qui dit jeu, dit plaisir avant tout! Cliniques et leçons privées, cours de tennis de groupe, forfaits de tennis (2, 3 et 5 jours), tournois de tennis amicaux, location, service de cordage, boutique et cartes de membre disponibles. L'Académie de tennis André Lemaire vous accueille tous les jours de 9 h à 18 h. Info : www.tennistremblant.com ou 819 681-5959 (Horaire sujet à changement selon la température).

Secrets dévoilés

Le tennis n'a plus de secret pour **André Lemaire**, directeur de l'Académie. Ouvrant dans l'univers du tennis depuis plus de 30 ans, André Lemaire accumule les honneurs à titre d'entraîneur de l'année au Québec (1987 et 1990), entraîneur de l'année au Canada (1989), de même qu'il est le seul entraîneur de tennis à avoir reçu le prestigieux titre d'entraîneur par excellence, toutes disciplines confondues, attribué par Sports Québec. À cela s'ajoute le Méritas exceptionnel décerné par l'Association canadienne des entraîneurs (1990). Après avoir mis sur pied le premier programme sports études en tennis au Québec et encadré des athlètes de haut niveau sur le circuit international, tels Sébastien Lareau et Sébastien Leblanc, André Lemaire délaisse en 1998 le monde de la compétition pour revenir enseigner sa propre méthode d'entraînement ici même à Tremblant. L'Académie est classée parmi les meilleurs sites de tennis au monde – Tennis Resorts On Line (2002) et le Top 100 mondial – USA Today (2001).